

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10
(Từ ngày: 03/10/2022 đến 07/10/2022)

Thời gian	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa sáng Mẫu giáo	Bữa phụ Nhà trẻ
Thứ 2 03/10/2022	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây	Mì thịt ngan	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 3 04/10/2022	Cơm tẻ - thịt rim tôm - Canh tôm bí xanh	Xôi đỗ xanh	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 4 05/10/2022	Cơm tẻ - Thịt hầm nấm hương -Canh riêu cá trắm	Cháo chim câu cà rốt	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 5 06/10/2022	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua – Canh cua rau đay	Mì thịt gà	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 6 07/10/2022	Cơm tẻ - Thịt bò sốt vang - Canh xương bí đỏ	Cháo xương đỗ xanh	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care

Tiền ăn trong ngày: 18.500đ
Bữa sáng : 3.500đ
Bữa trưa: 11.500 đ
Bữa chiều: 3.500đ

Tiền ăn trong ngày: 18.500đ
Bữa trưa: 11.500 đ
Bữa phụ : 3.500đ
Bữa chiều: 3.500đ

Nguyễn Huệ, ngày 30 tháng 09 năm 2022

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Út Thêm

THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 10
(Từ ngày: 10/10/2022 đến: 14/10/2022)

Thời gian	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa sáng Mẫu giáo	Bữa phụ nhà trẻ
Thứ 2 10/10/2022	Cơm tẻ - Thịt rim tôm – Canh tôm bí xanh	Cháo xương đỗ xanh	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 3 11/10/2022	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt – Canh cua rau đay	Mì thịt ngan	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 4 12/10/2022	Cơm tẻ - Thịt gà rim Thịt lợn- Canh xương khoai tây, cà rốt	Xôi ruốc	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 5 13/10/2022	Cơm tẻ - Ruốc lạc vùng - Canh xương khoai sọ	Mì thịt gà	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 6 14/10/2022	Cơm tẻ - Thịt hầm nấm hương - Canh hến mỏng toi	Cháo chim bò câu, cà rốt	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care

Tiền ăn trong ngày: 18.500đ

Bữa sáng : 3.500đ

Bữa trưa: 11.500 đ

Bữa chiều: 3.500đ

Tiền ăn trong ngày: 18.500đ

Bữa trưa: 11.500 đ

Bữa phụ : 3.500đ

Bữa chiều: 3.500đ

Nguyễn Huệ, ngày 30 tháng 09 năm 2022

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Út Thêm

THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 10
(Từ ngày: 24/10/2022 đến: 28/10/2022)

Thời gian	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa sáng mẫu giáo	Bữa phụ nhà trẻ
Thứ 2 24/10/2022	Cơm tẻ - Thịt hầm nấm hương - Canh xương bí đỏ	Mì thịt nạc	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 3 25/10/2022	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh cua rau đay	Cháo chim bồ câu, cà rốt	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 4 26/10/2022	Cơm tẻ - Thịt gà rim Thịt lợn- Canh xương khoai tây, cà rốt	Xôi ruốc	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 5 27/10/2022	Cơm tẻ - Ruốc lạc vùng - Canh xương khoai sọ	Mì gà	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 6 28/10/2022	Cơm tẻ - Thịt bò sốt vang - Canh hến mỏng tỏi	Cháo xương đỗ xanh	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care

Tiền ăn trong ngày: 18.500đ
Bữa sáng : 3.500đ
Bữa trưa: 11.500 đ
Bữa chiều: 3.500đ

Tiền ăn trong ngày: 18.500đ
Bữa trưa: 11.500 đ
Bữa phụ : 3.500đ
Bữa chiều: 3.500đ

Nguyễn Huệ, ngày 30 tháng 10 năm 2022

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Ut Thêm

THỰC ĐƠN TUẦN 05 THÁNG 10
(Từ ngày: 31/10/2022 đến: 04/11/2022)

Thời gian	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa sáng Mẫu giáo	Bữa phụ nhà trẻ
Thứ 2 31/10/2022	Cơm tẻ - Thịt rim tôm – Canh tôm bí xanh	Cháo xương đỗ xanh	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 3 01/11/2022	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt – Canh cua rau đay	Mì thịt nạc	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 4 02/11/2022	Cơm tẻ - Thịt gà rim Thịt lợn- Canh xương khoai tây, cà rốt	Xôi ruốc	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 5 03/11/2022	Cơm tẻ - Ruốc lạc vùng - Canh xương khoai sọ	Mì thịt gà	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 6 04/11/2022	Cơm tẻ - Thịt hầm nấm hương - Canh hến mỏng tỏi	Cháo chim bồ câu, cà rốt	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care

Tiền ăn trong ngày: 18.500đ

Bữa sáng : 3.500đ

Bữa trưa: 11.500 đ

Bữa chiều: 3.500đ

Tiền ăn trong ngày: 18.500đ

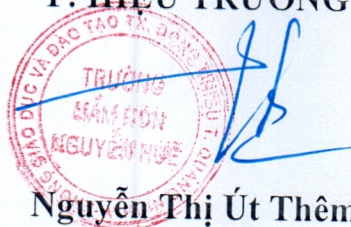
Bữa trưa: 11.500 đ

Bữa phụ : 3.500đ

Bữa chiều: 3.500đ

Nguyễn Huệ, ngày 30 tháng 09 năm 2022

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Út Thêm

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 10
(Từ ngày: 17/10/2022 đến: 21/10/2022)

Thời gian	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa sáng mẫu giáo	Bữa phụ nhà trẻ
Thứ 2 17/10/2022	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây	Mì ngan	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 3 18/10/2022	Cơm tẻ - Thịt hầm nấm hương -Canh riêu cá trắm	Cháo chim cà rốt	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 4 19/10/2022	Xôi thịt , tôm chiên, xúc xích rán, trứng cút rán, , khoai lang kén,, súp gà, phồng tôm rán, cà rốt củ cải, súp lơ luộc, nước cam vắt, dưa hấu tráng miệng	Cháo xương đỗ xanh	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 5 20/10/2022	Cơm tẻ - Thịt bò sốt vang - Canh xương bí đỏ	Mỳ gà	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care
Thứ 6 21/10/2022	Cơm tẻ -Tôm rim thịt - Canh tôm bí xanh	Cháo xương, đỗ xanh	Sữa bột Mata care	Sữa bột Mata care

Tiền ăn trong ngày: 18.500đ
Bữa sáng : 3.500đ
Bữa trưa: 11.500 đ
Bữa chiều: 3.500đ

Tiền ăn trong ngày: 18.500đ
Bữa trưa: 11.500 đ
Bữa phụ : 3.500đ
Bữa chiều: 3.500đ

Nguyễn Huệ, ngày 30 tháng 09 năm 2022

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Út Thêm