

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10
(Từ ngày: 30/9/2024 đến 04/10/2024)

Thời gian	Bữa chiều MG - Bữa phụ NT	Bữa trưa	Bữa chiều
Thứ 2 30/09/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương sọ	Cháo gà đỗ xanh
Thứ 3 01/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt chung mấm tép - Canh cua rau đay	Mỳ Xương
Thứ 4 02/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua – Canh xương bí đỏ	Xôi ruốc
Thứ 5 03/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt rim giò Canh ngao mồng toi	Bún riêu cua
Thứ 6 04/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Tôm rim thịt - Canh tôm bí xanh	Cháo xương, cà rốt

Tiền ăn trong ngày: 19.500đ

Bữa chiều MG+ Bữa phụ NT : 3.500đ

Bữa trưa: 12.000 đ

Bữa chiều: 4.000đ

Nguyễn Huệ, ngày 27 tháng 09 năm 2024

**NGƯỜI DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG**



Đương Thị Bích Nhân

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Út Thêm

THỰC TUẦN 02 THÁNG 10
(Từ ngày: 07/10/2024 đến: 11/10/2024)

Thời gian	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chiều
Thứ 2 07/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua – Canh xương bí đỏ	Cháo xương đỗ xanh
Thứ 3 08/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt – Canh cua rau đay	Mì thịt ngan
Thứ 4 09/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt rim giò - Canh riêu cá trắm	Bánh bao chay
Thứ 5 10/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Ruốc lạc vùng - Canh xương khoai sọ	Cháo gà, cà rốt
Thứ 6 11/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt chung mắm tép - Canh ngao mồng toi	Bún cua

Tiền ăn trong ngày: 19.500đ

Bữa chiều MG+ Bữa phụ NT : 3.500đ

Bữa trưa: 12.000 đ

Bữa chiều: 4.000đ

Nguyễn Huệ, ngày 27 tháng 09 năm 2024

**NGƯỜI DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG**



Dương Thị Bích Nhân

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Út Thêm

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 10
(Từ ngày: 14/10/2024 đến: 18/10/2024)

Thời gian	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chiều
Thứ 2 14/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương sọ	Cháo gà đỗ xanh
Thứ 3 15/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt chưng mắm tép - Canh cua rau đay	Mỳ Xương
Thứ 4 16/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ	Xôi gấc
Thứ 5 17/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt rim giò Canh ngao mồng toi	Bún riêu cua
Thứ 6 18/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ -Tôm rim thịt - Canh tôm bí xanh	Cháo xương, cà rốt

Tiền ăn trong ngày: 19.500đ

Bữa chiều MG+ Bữa phụ NT : 3.500đ

Bữa trưa: 12.000 đ

Bữa chiều: 4.000đ

Nguyễn Huệ, ngày 27 tháng 09 năm 2024

NGƯỜI DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG



Dương Thị Bích Nhân

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Út Thêm

THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 10
(Từ ngày: 21/10/2024 đến: 25/10/2024)

Thời gian	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chiều
Thứ 2 21/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua – Canh xương bí đỏ	Cháo xương đỗ xanh
Thứ 3 22/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt – Canh cua rau đay	Mì thịt nạc
Thứ 4 23/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt rim giò - Canh riêu cá trắm	Bánh bao chay
Thứ 5 24/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Ruốc lạc vùng - Canh xương khoai sọ	Cháo gà, cà rốt
Thứ 6 25/10/2024	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt chung mắm tép - Canh ngao mỏng toi	Bún cua

Tiền ăn trong ngày: 19.500đ
Bữa chiều MG+ Bữa phụ NT : 3.500đ
Bữa trưa: 12.000 đ
Bữa chiều: 4.000đ

Nguyễn Huệ, ngày 27 tháng 09 năm 2024

**NGƯỜI DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG**



Dương Thị Bích Nhân

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Út Thêm

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10
(Từ ngày: 28/10/2024 đến 01/11/2024)

Thời gian	Bữa sáng MG - Bữa phụ NT	Bữa trưa	Bữa chiều
Thứ 2 30/10/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương sọ	Cháo gà đỗ xanh
Thứ 3 31/10/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt chung mắm tép - Canh cua rau đay	Mỳ Xương
Thứ 4 01/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ	Xôi ruốc
Thứ 5 02/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt rim giò Canh ngao mỏng toi	Bún riêu cua
Thứ 6 03/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Tôm rim thịt - Canh tôm bí xanh	Cháo xương, cà rốt

Tiền ăn trong ngày: 19.500đ

Bữa chiều MG+ Bữa phụ NT : 3.500đ

Bữa trưa: 12.000 đ

Bữa chiều: 4.000đ

Nguyễn Huệ, ngày 27 tháng 09 năm 2024

**NGƯỜI DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG**



Dương Thị Bích Nhân

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Út Thêm