

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11
(Từ ngày: 06/11/2023 đến 10/11/2023)

Thời gian	Bữa sáng MG - Bữa phụ NT	Bữa trưa	Bữa chiều
Thứ 2 06/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Tôm rim thịt - Canh tôm bí xanh	Cháo xương, cà rốt
Thứ 3 07/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt chung mằm tép - Canh rau ngót nấu xương	Mỳ Xương
Thứ 4 08/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ	Xôi ruốc
Thứ 5 09/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt rim giò Canh ngao mồng toi	Bún riêu cua
Thứ 6 10/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương sọ	Cháo gà đỗ xanh

Tiền ăn trong ngày: 18.500đ

Bữa sáng : 3.500đ

Bữa trưa: 11.000 đ

Bữa chiều: 4.000đ

Nguyễn Huệ, ngày 31 tháng 10 năm 2023

**NGƯỜI DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG**



Dương Thị Bích Nhàn

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Út Thêm

THỰC TUẦN 02 THÁNG 11
(Từ ngày: 13/11/2023 đến: 17/11/2023)

Thời gian	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chiều
Thứ 2 13/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt rim tôm – Canh tôm bí xanh	Cháo xương cà rốt
Thứ 3 14/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt – Canh xương khoai tây	Mì thịt ngan
Thứ 4 15/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt rim giò - Canh rau ngót nấu xương	Xôi gấc
Thứ 5 16/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Ruốc lạc vùng - Canh xương khoai sọ	Cháo gà, đỗ xanh
Thứ 6 17/11/2023 (Ăn Bufe)		Súp gà, cơm rang thập cẩm, xúc xích rán, tôm chiên bột, Phồng tôm, khoai lang kén, Bánh mì, rau củ luộc, tráng miệng chuối, nước cam vắt.	Cháo xương đỗ xanh

Tiền ăn trong ngày: 18.500đ

Bữa sáng : 3.500đ

Bữa trưa: 11.000 đ

Bữa chiều: 4.000đ

Nguyễn Huệ, ngày 31 tháng 10 năm 2023

**NGƯỜI DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG**



Dương Thị Bích Nhàn

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Út Thêm

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 11
(Từ ngày: 20/11/2023 đến: 24/11/2023)

Thời gian	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chiều
Thứ 2 20/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt rim tôm – Canh tôm bí xanh	Cháo xương đỗ xanh
Thứ 3 21/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt chưng mắm tép - Canh rau ngót nấu xương	Mỳ Xương
Thứ 4 22/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua – Canh xương bí đỏ	Xôi ruốc
Thứ 5 23/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt rim giò Canh ngao mồng toi	Bún riêu cua
Thứ 6 24/10/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương sọ	Cháo gà cà rốt

Tiền ăn trong ngày: 18.500đ

Bữa sáng : 3.500đ

Bữa trưa: 11.000đ

Bữa chiều: 4.000đ

Nguyễn Huệ, ngày 31 tháng 10 năm 2023

**NGƯỜI DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG**



Dương Thị Bích Nhân

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Út Thêm

THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 11
(Từ ngày: 27/11/2023 đến: 01/12/2023)

Thời gian	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chiều
Thứ 2 27/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt rim tôm – Canh tôm bí xanh	Cháo xương đỗ xanh
Thứ 3 28/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt – Canh xương khoai tây	Mì thịt ngon
Thứ 4 29/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt rim giò - Canh rau ngót nấu xương	Xôi gấc
Thứ 5 30/11/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Ruốc lạc vùng - Canh xương khoai sọ	Cháo gà, cà rốt
Thứ 6 01/12/2023	Sữa bột Mata care Kinder	Cơm tẻ - Thịt chưng mắm tép - Canh ngao mỏng tươi	Bún cua

Tiền ăn trong ngày: 18.500đ

Bữa sáng : 3.500đ

Bữa trưa: 11.000đ

Bữa chiều: 4.000đ

Nguyễn Huệ, ngày 31 tháng 10 năm 2022\3

**NGƯỜI DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG**



Dương Thị Bích Nhân

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Út Thêm